

金門縣 105 年身心障礙學生暑期成長夏令營實施計劃

壹、依據：金門縣 105 年特殊教育工作計畫

貳、目的：

- 一、藉由遊戲結合訓練課程，加強身心障礙學生身心體魄，以發揮其潛能，並促進身心健康。
- 二、透過生活輔導，陪伴身心障礙學生成長，增加其生活經驗，進而增進其學習能力與自我成長。
- 三、藉由生活化多元系列教學，啟發身心障礙學生的多元智慧，提供未來生活準備之知能。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：金門縣政府教育處
- 二、承辦單位：金門縣特殊教育資源中心
- 三、協辦單位：仁德醫護管理專科學校調理保健技術科、中華先進體態平衡協會、財團法人金門后湖許氏宗親文教基金會

肆、參加對象：

- 一、4 歲以上就讀本縣國中小（含學前）並持有身心障礙手冊（證明），經本縣鑑輔會核定有物理及職能服務需求之確認生，預計招收 30 名。
- 二、因活動課程設計因素，以腦性麻痺、肢體障礙及多重障礙確認生為優先，本府得視報名學生實際狀況篩選適合參與之學生。
※中重度以上且無獨立行動（為）能力之學生如欲參加，將依學生狀況設計課程另抽離教學，惟請家長務必陪同參加。

伍、報名方式：

- 一、符合上述報名資格之學生，請家長填妥報名表（如附件一），於 105 年 7 月 8 日前採傳真（082-375048）、郵寄或親送至特教資源中心（金門縣金城鎮民生路 60 號-金門縣政府教育處 3F）。
- 二、報名費用：新台幣 500 元。（活動報到日繳交）

陸、活動地點：金湖綜合體育館-多功能室

柒、活動時間：105 年 7 月 18 日（星期一）至 7 月 22 日（星期五），
每日上午 9 時至下午 16 時。

捌、活動內容：

- 一、本體覺訓練課程(Proprioception)：
 1. 課程內容：爬跳協調、攀爬協調、壓力訓練…等。
 2. 目標：組織能力提升、高度自我控制、自尊心調適能力加強、成就滿足感、語言能力提升。
- 二、前庭覺訓練課程(Vestibular)：
 1. 課程內容：測滾翻、前滾翻、水平旋轉、平衡…等。
 2. 目標：提高情緒穩定度、空間知覺能力加強、提高專注力。
- 三、觸覺訓練課程：
 1. 課程內容：觸覺訓練、觸覺辨識…等。

2. 目標：專注力提升、提高自我控制能力、組織能力提升、提升抽象思考。

玖、活動時間表：

時間	7/18 (週一)	7/19 (週二)	7/20 (週三)	7/21 (週四)	7/22 (週五)
0900 1000	報到 開訓典禮	有氧晨光 (伸展操、姿勢調整...)			
1000 1050	評估 學員編組	健康動次動 (體適能體驗) (有氧動能、肌肉伸展、彼拉提斯...)			
1100 1150	本體覺訓練 (爬跳協調、攀爬協調、壓力訓練...)				
1200 1250	生活自理訓練 (午餐) (動作分析、精細動作引導、口腔動作引導...)				
1250 1350	情緒管理訓練 (午休) (呼吸協調訓練、閉眼導引、腦波導引...)				
1400 1450	觸知覺訓練 (觸覺訓練、觸覺辨識、直線加速...)				結訓 賦歸
1500 1550	前庭覺訓練 (測滾翻、前滾翻、水平旋轉...)				
1600	快樂回家、平安賦歸				

玖、經費來源：由本府地方教育發展基金相關經費列支

拾、獎勵：活動辦理完竣，相關人員依權責簽核敘獎鼓勵。

拾壹、其他注意事項：

- 一、參加學生請自備水壺、個人藥物用品、個人餐具用品等個人隨身用品。
- 二、為維護參加學生安全，如學生於活動中有任何特殊需求，請務必於報名表中詳細告知，俾利本府統一規劃處理。
- 三、本次活動之各類課程安排皆依學生能力狀況評估後，以循序漸進方式提升學生各項能力，請參加學生務必全程參與，也鼓勵家長撥冗陪同至現場觀摩。
- 四、本活動一經報名完成，除發生重大天災（地震、颱風）致活動取消，報名費概不退還。
- 五、如符合低收入戶資格並出具鄉鎮公所相關證明免收報名費。

金門縣 105 年身心障礙學生暑期成長夏令營報名表

就讀學校		年 級	
姓 名		身份證字號	
出生日期	年 月 日	飲 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
障礙類別		障礙程度	
聯絡電話	(手機) (家裡)		
緊急聯絡人		聯絡電話	
身體 特殊狀況	(例如：如過敏、癲癇、心臟疾病、用藥時間及需要特別留意的，請確實填寫)		

家 長 同 意 書

本人同意敝子弟_____參加_____年_____月_____日至_____年_____月_____日止，貴中心舉辦之「金門縣 105 年身心障礙學生暑期成長夏令營」，並遵守活動中的規定及指導，特此同意。

家長／監護人：_____電話：_____

備註：1. 請加簽家長同意書，否則報名無效。

2. 報名表不敷使用時，請自行影印。

(以上資料本人同意作為本次活動使用) 簽名：